Меню на 18 ДЕКАБРЯ 2024 года МБОУ «ЛИЦЕЙ 38» НМР РТ

			•		
Меню на 18 ДЕКА	EDG 20	24			•.
医髂骶端髂骶 使假心抑制的视解 一重形式,在"是四十八年,我们是没有第一年的,他一个一个一个一个女子呢?""这样,是他一个女子		F 1 1 1	l : f		
МБОУ «ЛИЦЕЙ	3 8 HA	AP PT		The state of	
	Выход	Белки,	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 разовое питание - завтрак (младшие)			1		1111111
Влины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	22,60	99,1
Жаша писяная молочная	200	13,60	17,67		305,5
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,0
Батон нарезной	• 50	3,75	1,45	25,70	131,
MTOFO:	500	19,91	20,09	80,05	569,6
Обед (младшие)					
Суп картофельный с верминелью	200	6,15	7,47	9,06	194,6
Шницень кураный	90	6,59	12,28		175,51
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3	4,60	7,19	20,56	165,3
Папиток из сухофруктов Хлеб піпеничный	200	0,70	0,10	22,03	92,9
	20	1,52	0,16	9,84	4
Хлеб ржаной	65	6,29	0,78	25,73	128,66
ИТОГО; ВСЕГО:	728	25,85	27,98	118,6	803,9
	1228	45,76	48,07	198,65	1373,6
Горнчий завтрак (младшие) Шницель куреный	- 00	7.50	10.00	10.00	177.6
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	90 150/3	6,59	12,28	12,38	175,5
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	4,60	7,19	20,56 8,20	165,3
Хлеб піпеничный	30	2,28	0,02	14,76	34,0 70,5
Хлеб ржаной	65	6,29	0,24	25,73	128,6
итого:	538	19,89	20,51	81,63	573,9
Горячий завтрак (старшие)	350	12,02	20,01	01,00	37092
Печенье	20	1,48	1,88	5,42	62,1
Шницель куриный с соусом сметанно-томатном	90/20	9,97	9,45	9,37	193,97
Капра гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	6,52	10,89	55,67	258,4
Чай с свхаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,0
Хлеб ппеничный	20	1,52	0,16	9,84	4
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,
MTOFO:	563	21,6	22,76	100,38	654,9
2 разовое питание-завтрак (старшие)		<u> </u>	<u> </u>	4 1	
Яйцо вареное	40	5,08	4,6	0,28	6
Капра пристная молонная вязкая	250	17	20,83		381,8
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,20	34,0
Батон нарезной	60 550	4,5	1,74	30,84	157, 646,0
<u> </u>	550	23,61	24,09	95,50	040,0
Обед (старшие)- доп. питание	20	1,48	1,88	5,42	62,1
Печенье Суп картофельный с вермищелью	250	9,68	10,33		203,2
мун картофельные с вермицелью Шинцель куриный с соусом сметанно-томатным	90/20	11,44	12,17		245,1
Каша тречневая вязкая с масном сливочным	180/3	6,52	10,89	55,67	258,4
напиток из сухофруктов —	200	0,70	0,10	22,03	92,9
лациток из сухофруктов Хлеб пленичный	20	1,52	0,16	9,84	4
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	30	1,98	0,36	11,88	59,
Хлеб ожаной	יטכ	1; 1,70		12,00	
Хлеб ржаной ИТОГО :	813	31,85	33,17		917,0

Директор школы

Шефповар

